



### *Bianca Eikermann*

geb. 1971  
verheiratet, zwei Kinder  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Systemische  
Familientherapeutin  
Supervisorin

### *Aufbruch: Wir machen uns gemeinsam auf den Weg!*

zur Erweiterung der Möglichkeiten  
zu neuen Blickwinkeln  
ressourcenorientiert  
lösungsorientiert  
individuell  
entlastend  
systemisch  
selbstaktiv

*Bianca*  
**Eikermann**  
Systemische Therapie • Supervision

#### *Berufsweg*

- ✓ langjährige Tätigkeit in der Vorschulerziehung
- ✓ 2001–2005 Heimleitung in der Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ seit 1999 Gastdozentin und Moderatorin in der Lehrerfortbildung
- ✓ Beratung und Mitarbeit in einer Erziehungsberatungsstelle und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

#### **Kontakt**

Bianca Eikermann  
Tel.: 0176/8827 8837  
beratung@eikermann.de  
www.eikermann.de

Supervision Coaching  
Beratung Fortbildung

# „Handle stets so, dass Du die Anzahl der Möglichkeiten vergrößerst.“

Heinz von Foerster

## Supervision stärkt Sie im Berufsalltag.



Die Anforderungen im Berufsalltag sind vielfältig und ändern sich ständig. Damit umzugehen, erfordert ein hohes Maß an Flexibilität von jedem Einzelnen, von Gruppen und Teams im jeweiligen Arbeitskontext. Gefühle von Zerrissenheit, Anspannung und Überforderung lassen die Arbeitszufriedenheit sinken, die Arbeitsatmosphäre leidet. Dann ist Supervision eine wirkungsvolle Hilfe:

- ✓ Sie verschaffen sich emotionale Entlastung und erhöhen Ihre Arbeitszufriedenheit.
- ✓ Sie entwickeln/verbessern Ihre Konflikt- und Verhandlungsfähigkeit und Ihr Selbstbewusstsein.
- ✓ Sie verbessern den professionellen Umgang mit Ihren Klienten und Kunden.
- ✓ Sie sichern die Qualität Ihrer Arbeitsergebnisse.
- ✓ Sie achten auf Ihre ständige Weiterentwicklung und Qualifizierung.

## Supervision/Coaching – für wen?



Für alle, die an sich arbeiten wollen, um den Kreislauf von Anforderungen, Überforderung und Unzufriedenheit zu durchbrechen. Für alle, die auch nur einige der folgenden Wünsche zu ihren Zielen machen wollen:

- ✓ die eigene berufliche Identität klären
- ✓ Klarheit über den eigenen Führungsstil gewinnen
- ✓ mit Belastungen und Konflikten anders umgehen
- ✓ mit Abstand das eigene Handeln und die eigene Rolle reflektieren
- ✓ sich neue Sichtweisen erschließen
- ✓ eigene Handlungsmöglichkeiten erweitern
- ✓ weitere Kompetenzen und Ressourcen an sich entdecken
- ✓ Kraft tanken und das Selbstbewusstsein stärken
- ✓ Familie und Beruf besser unter einen Hut bringen

## Sie können nur gewinnen.



Mein Angebot richtet sich an Einzelpersonen ebenso wie an Arbeitsgruppen und Teams. Auch die Teilnahme an einer Supervisionsgruppe ist möglich.

In der Supervision und im Coaching erfahren Sie:

- ✓ Zeit und Raum zum Durchatmen, Entlasten und Auftanken
- ✓ einen ressourcenorientierten Blick auf Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen
- ✓ individuelle professionelle Begleitung Ihres Entwicklungsprozesses
- ✓ kompetente Hilfestellung bei anstehenden Veränderungsprozessen
- ✓ einen Ort zur Überprüfung der Wirksamkeit konkreter Umsetzungsschritte