

# Bianca Eikermann



*Aufbruch: Wir machen uns  
gemeinsam auf den Weg!*

*Bianca*  
**Eikermann**  
Systemische Therapie • Supervision

geb. 1971, verheiratet, zwei Kinder  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin  
Supervisorin

## *Berufsweg*

- ✓ langjährige Tätigkeit in der Vorschulerziehung
- ✓ 2001– 2005 Heimleitung in der Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ seit 1999 Gastdozentin und Moderatorin in der Lehrerfortbildung
- ✓ Beratung und Mitarbeit in einer Erziehungsberatungsstelle und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

zu neuen Blickwinkeln  
ressourcenorientiert  
kurzzeitorientiert  
lösungsorientiert  
individuell  
systemisch  
selbstaktiv

*Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie  
Beratung und Supervision*

## **Kontakt**

Bianca Eikermann  
Tel.: 0176/8827 8837  
beratung@eikermann.de  
www.eikermann.de

# Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry

*Systemische Therapie stärkt  
Einzelpersonen, Paare und Familien!*



In meiner Beratungsstunde entdecken Sie mit mir Ihre Stärken. Gemeinsam machen wir uns auf Ihren individuellen Weg zu den Lösungen Ihrer Probleme.

Sie lernen sich von der Schuldsuche zu befreien.  
Sie erweitern Ihren Blickwinkel auf die Dinge.  
Sie werden zuversichtlich und selbstbewusst.

*Ich will das so nicht mehr –  
ich will das anders!*



- ✓ Klarheit für eigene Entscheidungen finden
- ✓ Lebensfreude und Zuversicht spüren
- ✓ eigene Grenzen akzeptiert wissen
- ✓ Fähigkeiten zur Problembewältigung finden
- ✓ ungewollte Verhaltensmuster ablegen
- ✓ mit den Eltern besser umgehen können
- ✓ mich als Mutter/Vater kompetenter erleben
- ✓ mich in der Partnerschaft verstanden fühlen
- ✓ (wieder) lustvolle Zweisamkeit erleben
- ✓ mich in Job und Familie wohlfühlen

*Ich mache mich auf den Weg,  
etwas zu verändern!*



- ✓ Entscheidungen treffen
- ✓ Konflikte klären
- ✓ neue Lebensphasen aktiv gestalten
- ✓ Grenzen (anders) setzen
- ✓ sicherer sein in Erziehungsfragen
- ✓ Partnerschaft neu gestalten
- ✓ neue Perspektiven finden
- ✓ neue Haltungen entwickeln
- ✓ mit erlebten Kränkungen anders umgehen
- ✓ eigene Kompetenzen entdecken
- ✓ neue Lösungsstrategien erkennen